



«Vida Plena» :

El innovador programa de atención para casas sacerdotales y enfermería religiosas

La edad media de las comunidades religiosas en España y Europa ha ido en aumento, generando la necesidad de garantizar un cuidado adecuado y de calidad para los religiosos y religiosas mayores. En respuesta a esta situación, la Fundación Aliados por la Integración ha desarrollado un innovador programa de atención llamado «Vida Plena», diseñado específicamente para casas sacerdotales y enfermería religiosas.

El nuevo programa se ha puesto en marcha de manera experimental en la Enfermería Religiosa de Maristas (Benalmádena) para atender a 15 hermanos y poco después también en la de Esclavas del Divino Corazón de Málaga para 22 hermanas. Tras los resultados positivos obtenidos, se extenderá a otros puntos del país. Un programa centrado en la persona y en sus necesidades.

«Vida Plena» se basa en un proceso de evaluación previa de las necesidades individuales de cada religioso mayor. La fundación trabaja estrechamente con las hermanas y hermanos para identificar sus prioridades, necesidades y deseos específicos. Este enfoque personalizado garantiza una atención que mejora la calidad de vida de cada persona, teniendo en cuenta sus capacidades, gustos e ilusiones.

José Pozo, Gerente Regional de Desarrollo de Instituciones Religiosas e impulsor del proyecto, explica que el programa se centra en las personas a las que cuidan y cuentan para ello con un equipo de profesionales altamente capacitados en diversas áreas, como fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería y medicina. «Trabajamos de una manera coordinada en la gestión con los superiores y superiores de cada centro, respetando el carisma que quieren tener en cada comunidad religiosa», afirma Pozo.

José Pozo, Gerente Regional de Desarrollo de Instituciones Religiosas e impulsor del proyecto.



Cuidados integrales y acciones personalizadas

El programa ofrece una atención que abarca todas las dimensiones de

la vida de las personas mayores (física, cognitiva, emocional, relacional, social y espiritual). Además, respeta la autonomía de cada individuo y valora su carisma y espiritualidad. Entre las acciones personalizadas que se implementan se encuentran intervenciones de fisioterapia, programas de psicomotricidad, actividades lúdicas, apoyo en actividades de ocio, fomento de relaciones interpersonales y atención a la salud visual.

Vanesa Oliver, Gerente de Operaciones de Fundación Aliados por la Integración en Málaga, destaca que el primer paso en este nuevo modelo de atención es definir y evaluar junto con las hermanas y hermanos lo que realmente les importa. «Para cada persona, lo fundamental puede ser diferente», explica. «Todo está pensado para satisfacer sus necesidades».

Calidad y mejora continua

La Fundación se compromete a garantizar la eficacia de «Vida Plena». Para ello, realiza encuestas de satisfacción y seguimiento que permiten evaluar la efectividad del programa y realizar ajustes según sea necesario. De esta manera, se asegura una atención de calidad que se adapta a las necesidades cambiantes de las personas mayores en comunidades religiosas.



Oliver comenta que la implementación de este modelo de atención ha sido altamente satisfactoria para todas las religiosas y religiosos, que han valorado muy bien los servicios añadidos. «La encuesta de satisfacción realizada ha arrojado resultados muy positivos y nos anima a seguir trabajando cada día para avanzar aún más», asegura.

Un enfoque de envejecimiento activo y respetuoso

El programa «Vida Plena» se enfoca en el envejecimiento activo de los religiosos y religiosas mayores, quienes a pesar de su edad avanzada, siguen desempeñando sus actividades en educación, sanidad, acción social y pastoral. La palabra jubilación no existe en su vocabulario, lo que demuestra la pasión y entrega por su labor.

En este sentido José Pozo resalta que «este enfoque de cuidados activos en las comunidades religiosas se realiza siempre desde el respeto al carisma de cada institución y que el

equipo de profesionales se encuentra profundamente comprometido en brindar un cuidado de calidad y adaptado a las necesidades específicas de cada persona».

Atención a la vivencia psicológica y espiritual de la dependencia

La Fundación Aliados por la Integración no solo se centra en el cuidado físico y cognitivo de los religiosos y religiosas mayores, sino también en su bienestar emocional y espiritual. Entienden que el paso de «cuidar» al «ser cuidado» puede ser un proceso difícil para quienes han consagrado su vida al servicio de los demás y requiere una profunda madurez psicológica y espiritual. Por ello, la entidad ofrece un acompañamiento personalizado y humano a cada uno de los religiosos mayores que atienden, ayudándoles a vivir esta etapa de la vida de manera positiva y enriquecedora.

En el marco del programa, las acciones personalizadas juegan un papel crucial en la atención y cuidado de los religiosos y religiosas mayores en casas sacerdotales y enfermerías religiosas. Estas acciones, diseñadas de acuerdo a las necesidades y preferencias individuales de cada persona, abarcan diversas áreas de intervención con el objetivo de mejorar la calidad de vida, promover la autonomía y asegurar el bienestar integral de los mayores en las comunidades religiosas. Como por ejemplo:

✓ Intervenciones de fisioterapia: se trabajan aspectos como la movilidad, el equilibrio y la fuerza, favoreciendo

que las personas puedan realizar actividades cotidianas.

✓ Programas de psicomotricidad y actividades lúdicas: la terapeuta ocupacional diseña programas para mejorar la destreza motora fina y la capacidad cognitiva.

✓ Apoyo en actividades de ocio: acompañamos y brindamos soporte a los hermanos y hermanas en sus actividades de tiempo libre, como facilitar la lectura a personas con dificultades visuales o coordinar actividades.

✓ Fomento de las relaciones interpersonales: a través de actividades y talleres que estimulen la comunicación, el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia a la comunidad.

✓ Atención a la salud visual: colaboramos con profesionales y proveedores de productos de apoyo para compensar déficits visuales y garantizar que las personas puedan seguir disfrutando de sus actividades favoritas.

✓ Integración de servicios de salud: coordinamos la atención médica, enfermería y otros servicios de salud para asegurar un seguimiento personalizado y una atención integral que aborde todas las necesidades de cada individuo.

La evolución natural tras 20 años de compromiso

El programa surge como una evolución natural en la atención a las congregaciones e instituciones religiosas de Fundación Aliados por la Integración y que se completa con otros nuevos servicios, como el asesoramiento en el acceso a las ayudas contempladas en la Ley de Dependencia, brindando apoyo y orientación en la gestión de estos recursos. Con más de 20 años de experiencia en la atención a Instituciones Religiosas, Fundación Aliados por la Integración se ha consolidado como la referencia nacional en la prestación de servicios en este sector. Atienden a más de 2.000 usuarios en 142 centros y colaboran con 45 instituciones religiosas, entre obispados y congregaciones, abarcando ámbitos como residencias de mayores, casas sacerdotales, enfermerías religiosas, centros de menores, centros educativos y centros de atención a personas con discapacidad. ●

